

HLEDÁTE?



Tip na výlet s dětmi



Výzvu pro kamarády či kolegy



Aktivitu v přírodě



ZKUSTE ORIENTÁK V HALOUNECH!

KDY: **Sobota 14. nebo neděle 15. května 2016** (a klidně oba dny ☺)

KDE: **Halouny – louka pod Jezírkem** (Loc: 49.8905°N, 14.2169°E)

CO: V rámci dvou závodů celostátního Žebříčku B-Čechy budou připraveny 3 tréninkové tratě různé obtížnosti a navíc i 3 „příchozí“ tratě pro začátečníky, u kterých vám naši trenéři vysvětlí vše potřebné. Na tratě pro příchozí je možné vyrazit po jednom i ve skupině a jde jen o zážitky. Na tréninkových tratích se startuje individuálně a běží se s elektronickým čipem - zde si můžete zasoupeřit a porovnat mezičasy mezi kontrolami se svými známými.

JAK TO BUDE DLOUHÉ: Délka tratí je od 2 do 7 km různých obtížností. I s registrací na místě a cestou na start je to program na půl dne (2-3h).

CO KDYŽ NEMÁM SMYSL PRO ORIENTACI: Na orienták v této jednoduché podobě nepotřebujete žádný zvláštní talent nebo schopnosti. Základní trať zvládne po naší instruktáži úplně každý. A pokud si věříte, zvládnete i trochu náročnější tréninkové tratě.

CO POTŘEBUJI S SEBOU: Nic zvláštního, pouze oblečení do přírody a chuť zkusit něco nového. Pokud máte doma kompas nebo buzolu, vezměte ji s sebou. Pokud ne, nic se neděje, na nejjednodušší trati se bez ní bez problémů obejdete. Startovné je 100 Kč za mapu. Na nejkratší trať pro děti odstartujete za 80 Kč.

JAK SE PŘIHLÁSIT: Budeme rádi, když se přihlásíte dopředu e-mailem na prihlaskyVSP@centrum.cz. Přihlásit se lze také po oba dva dny i ráno na místě na tréninkové tratě v sobotu od 9 do 11 hod, na příchozí tratě až do 13 hod, v neděli od 8 do 9 hod, na příchozí tratě do 11 hod. Nabídku délek a obtížností tratí najdete na našem webu. S výběrem trati vám rádi poradíme.

Více informací najdete na: www.uskob.cz/poradani/zb16

Těší se na vás pořadatelé z USK Praha

