

Aikido Sokol Zbraslav



PRVNÍ HODINA ZDARMA!
KDYKOLIV BĚHEM ROKU

AiKiDo - Japonské umění a cesta všestranného lidského rozvoje, pro děti, mládež, ženy i muže od 6 do 80 i více let.

Aikidó je elegantní a přirozený fyzický pohyb, bojové umění, posilování těla i duševní rovnováhy, které pomohou zlepšit Váš každodenní život, vč. Umění pádů.

Nesoutěží se, ale rozvíjíte se svým vlastním tempem a překonáváte své fyzické i duševní limity.

Kde: Tělocvična ZS Zbraslav - Hauptova ul.

Kdy: Pondělí a Středa

Děti 17:00-18:30 Aikido

Dospělí 18:30-20:30 (Zbraně + Aikido)

www.sokol-zbraslav.cz/stranky-oddilu/aikido/

Přihlášky Lenka: 605 959 740

Trenér Petr Sms: 777 187 807

www.atelier-figer.cz

www.aikidozbraslav.cz

Oddílové Příspěvky: na POLOLETÍ 2000 Kč (1x týdně), 3000 Kč (2x týdně),
+ Roční spolkový příspěvek ČOS, 300 Kč (děti) nebo 600 Kč (dospělí)

Aikido Sokol Zbraslav



PRVNÍ HODINA ZDARMA!
KDYKOLIV BĚHEM ROKU

AiKiDo - Japonské umění a cesta všestranného lidského rozvoje, pro děti, mládež, ženy i muže od 6 do 80 i více let.

Aikidó je elegantní a přirozený fyzický pohyb, bojové umění, posilování těla i duševní rovnováhy, které pomohou zlepšit Váš každodenní život, vč. Umění pádů.

Nesoutěží se, ale rozvíjíte se svým vlastním tempem a překonáváte své fyzické i duševní limity.

Kde: Tělocvična ZS Zbraslav - Hauptova ul.

Kdy: Pondělí a Středa

Děti 17:00-18:30 Aikido

Dospělí 18:30-20:30 (Zbraně + Aikido)

www.sokol-zbraslav.cz/stranky-oddilu/aikido/

Přihlášky Lenka: 605 959 740

Trenér Petr Sms: 777 187 807

www.atelier-figer.cz

www.aikidozbraslav.cz

Oddílové Příspěvky: na POLOLETÍ 2000 Kč (1x týdně), 3000 Kč (2x týdně),
+ Roční spolkový příspěvek ČOS, 300 Kč (děti) nebo 600 Kč (dospělí)